

***Percezione della sigaretta elettronica e del tabagismo tra la popolazione
adolescenziiale: un'esperienza scolastica***
CAPONNETTO P¹, CIRMI A².

¹Smoking Prevention/CessationCentre, A.O.U, Policlinico-V. Emanuele, University of Catania,
Catania 95100, Italy; E-Mail: p.caponnetto@unict.it

²Lega Italiana Antifumo (LIAF), Catania, Italy, arianna@cirmi@alice.it

Introduzione

L'adolescenza è un particolare periodo evolutivo contrassegnato da innumerevoli cambiamenti a livello fisico, psicologico, relazionale e sociale.

Spesso tali cambiamenti per via della struttura di personalità poco strutturata e matura, per l'impossibilità di ricevere sostegno dal nucleo familiare di riferimento o dalla rete di sostegno informale vengono affrontati in maniera inadeguata, aprendo le porte a forme di disagio e di sofferenza psicologica che, talvolta, possono sfociare in vere e proprie psicopatologie. Durante l'adolescenza il passaggio dal vecchio (le sicurezze del mondo infantile) al nuovo (l'insicura e ambigua vita adulta) determina situazioni di "empasse", di "stallo", di "blocco" che, se non adeguatamente affrontate possono rimanere prive di significato, non elaborate, determinando elevati livelli di sofferenza psicologica. Il passaggio dal vecchio al nuovo si manifesta a livello fisico, psicologico, relazionale e sociale.

E' chiaro come l'adolescenza per via della fragilità e vulnerabilità che la caratterizza possa rappresentare una fase evolutiva a più elevato rischio di sviluppo di disagio psicologico. Diverse sono le forme di disagio e di malessere psicologico tipiche della fase adolescenziale e rappresenta, dunque, un terreno fertile per l'instaurarsi di forme di dipendenza come quella dalla sigaretta che viene vista dai giovani come mezzo di aggregazione e di passaggio dal mondo dei piccoli al mondo degli adulti.

Secondo un indagine del 2012, OSSFAD-DOXA-ISS, l'età in cui si inizia a fumare è tra i 15 e i 17 anni mentre la prevalenza dei fumatori di età compresa tra i 15 e i 24 anni è del 20,9% per i soggetti di sesso maschile e del 16% per le ragazze.

Negli ultimi anni l'uso delle sigarette elettroniche ha subito un notevole incremento per svariati motivi: sono percepite come più sicure per la salute rispetto alle sigarette tradizionali, sono utilizzate per ridurre il

numero di sigarette tradizionali o per smettere di fumare, causano meno dipendenza rispetto alle sigarette tradizionali, sono utilizzate per il piacere derivato dagli effetti della nicotina contenuta nelle sigarette elettroniche o per il loro gusto, per affrontare situazioni sociali in cui è vietato fumare.

Vi è il timore generale che la popolazione adolescenziale, alla costante ricerca di novità, potrebbe essere attratta dalla sigaretta elettronica ma finora non vi sono studi italiani che hanno valutato e la percezione e l'eventuale uso della sigaretta elettronica in questa popolazione. Per far fronte a questi interrogativi, abbiamo condotto uno studio allo scopo di indagare come la popolazione giovanile percepisse la sigaretta elettronica.

Partecipanti

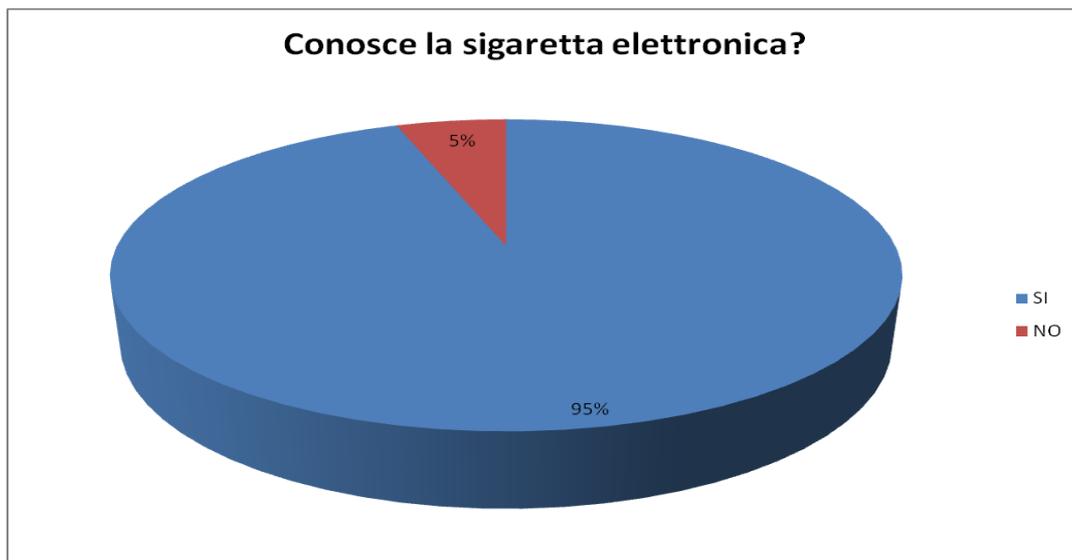
La ricerca è stata condotta presso due scuole siciliane tra Aprile e Maggio 2013. Sono state coinvolte esclusivamente le fasce di età, di una scuola secondaria di primo grado ed una scuola secondaria di secondo grado, in cui tipicamente secondo le ultime indagini DOXA si inizia a fumare. Il gruppo di soggetti che hanno partecipato alla ricerca è pertanto costituito da 130 studenti: 38 soggetti di sesso femminile e 46 soggetti di sesso maschile, di età compresa tra i 14 e i 17 anni, frequentanti le prime e le seconde classi di una scuola secondaria di secondo grado della provincia di Ragusa; 21 studenti di sesso maschile e 25 studentesse, di età compresa tra i 13 e i 14 anni di età, frequentanti le ultime classi di una scuola secondaria di primo grado della provincia di Ragusa.

Metodo

La metodologia di ricerca utilizzata è di tipo quantitativo e ha previsto la somministrazione di un questionario volto ad indagare la percezione della sigaretta elettronica, nonché l'abitudine al fumo di sigaretta. Il questionario è costituito da 14 item: 6 item permettono di rilevare la conoscenza e la percezione della sigaretta elettronica, 7 di essi consentono di valutare l'abitudine al fumo, l'intenzione a smettere di fumare e il grado di autoefficacia percepita relativamente all'intenzione di smettere di fumare, infine l'ultimo item, indaga la conoscenza dei vari metodi utilizzati per la disassuefazione dal fumo.

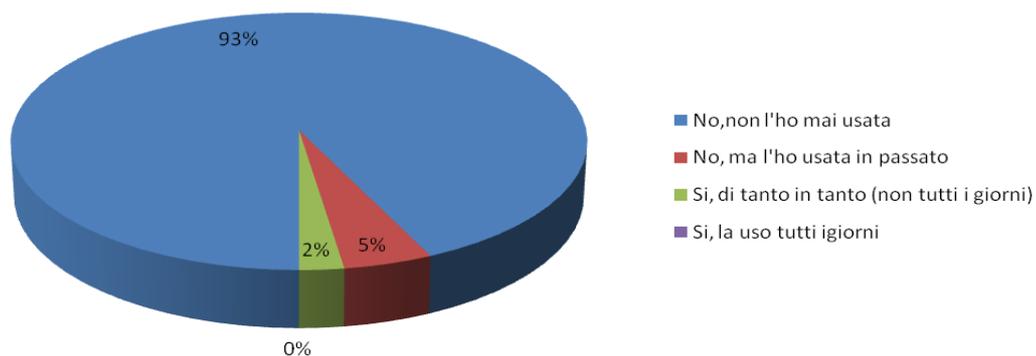
Analisi dei dati e risultati

Il questionario è stato analizzato con metodi di statistica descrittiva. Dall'analisi dei dati, al settimo item "Lei, attualmente, fuma tabacco?", è emerso che la maggior parte del campione (119 soggetti) non ha ancora iniziato a fumare, solo 9 soggetti (4 maschi e 5 femmine) fumano sigarette, 2 soggetti non hanno risposto. Quasi tutto il campione (95%) conosce la sigaretta elettronica, infatti al primo item solo 6 soggetti hanno dichiarato di non conoscerla.



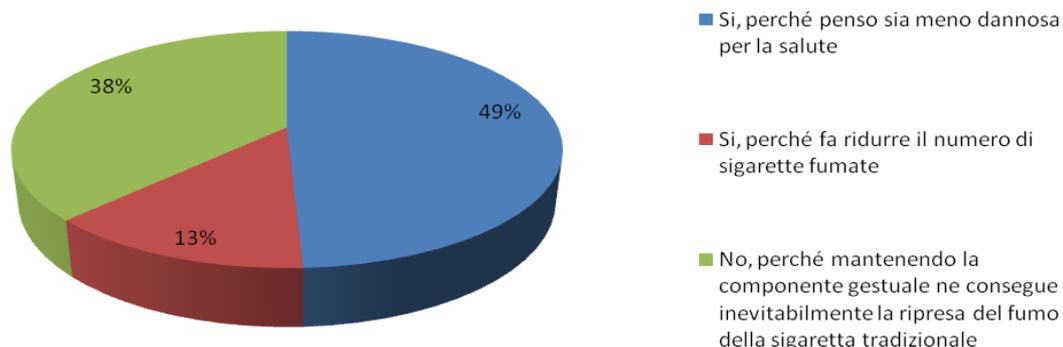
Il secondo item, relativo all'uso della sigaretta elettronica ha permesso di rilevare che il 93% (121 soggetti) non ha mai usato la sigaretta elettronica, il 5% ha dichiarato di averla usata in passato (6 soggetti) ed il 2% di usarla di tanto in tanto, non tutti i giorni (3 soggetti), essendo quest'ultimi tutti regolari fumatori di sigarette classiche.

Ha mai provato a utilizzare la sigaretta elettronica ?



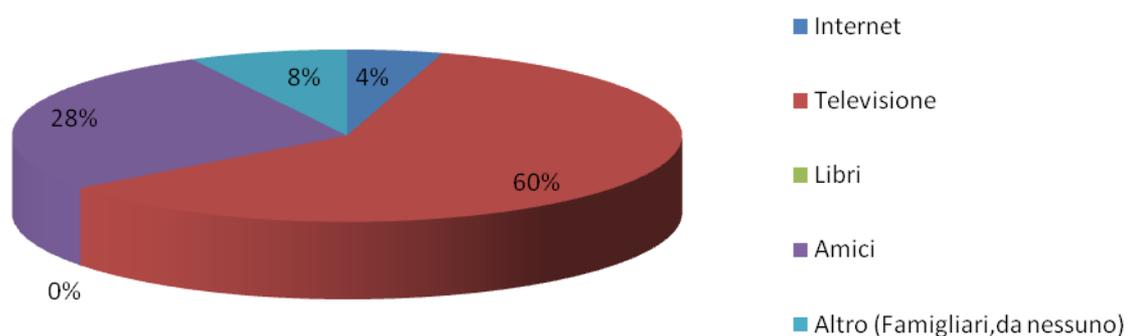
Rispetto all'utilità della sigaretta elettronica il 49% degli adolescenti (63 persone) ritiene che sia utile in quanto meno dannosa delle sigarette tradizionali; il 38% del campione (48 soggetti di cui 8 fumatori) ritiene che la sigaretta elettronica non sia molto utile, in quanto mantenendo la componente gestuale ne consegue inevitabilmente la ripresa del fumo della sigaretta tradizionale, la restante parte 13% (17 persone) ritiene sia utile in quanto fa ridurre il numero di sigarette fumate.

Ritiene che la sigaretta elettronica possa essere utile?



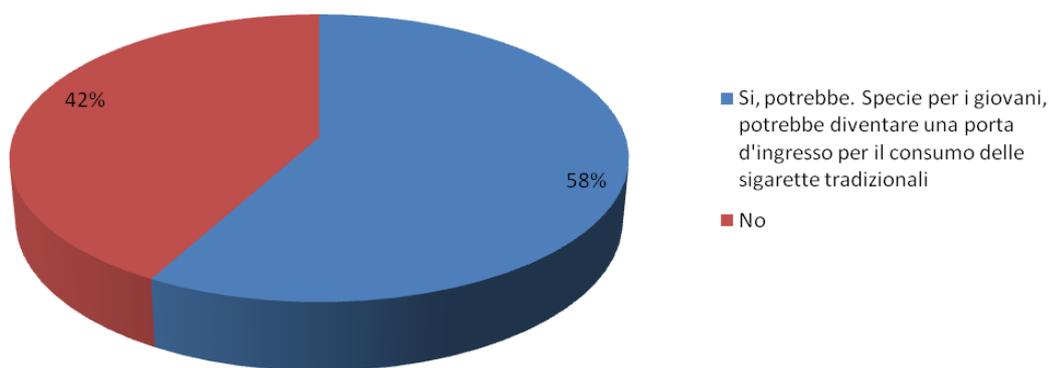
Al quarto item, relativo alla fonte da cui si hanno avuto informazioni sulla sigaretta elettronica, il 60% degli studenti (78 persone) ha dichiarato di aver ricevuto informazioni soprattutto dalla televisione; solo una piccola percentuale ha dichiarato di aver ricevuto informazioni da amici (28%, 36 persone).

Da chi ha avuto informazioni sulla Sigaretta Elettronica?



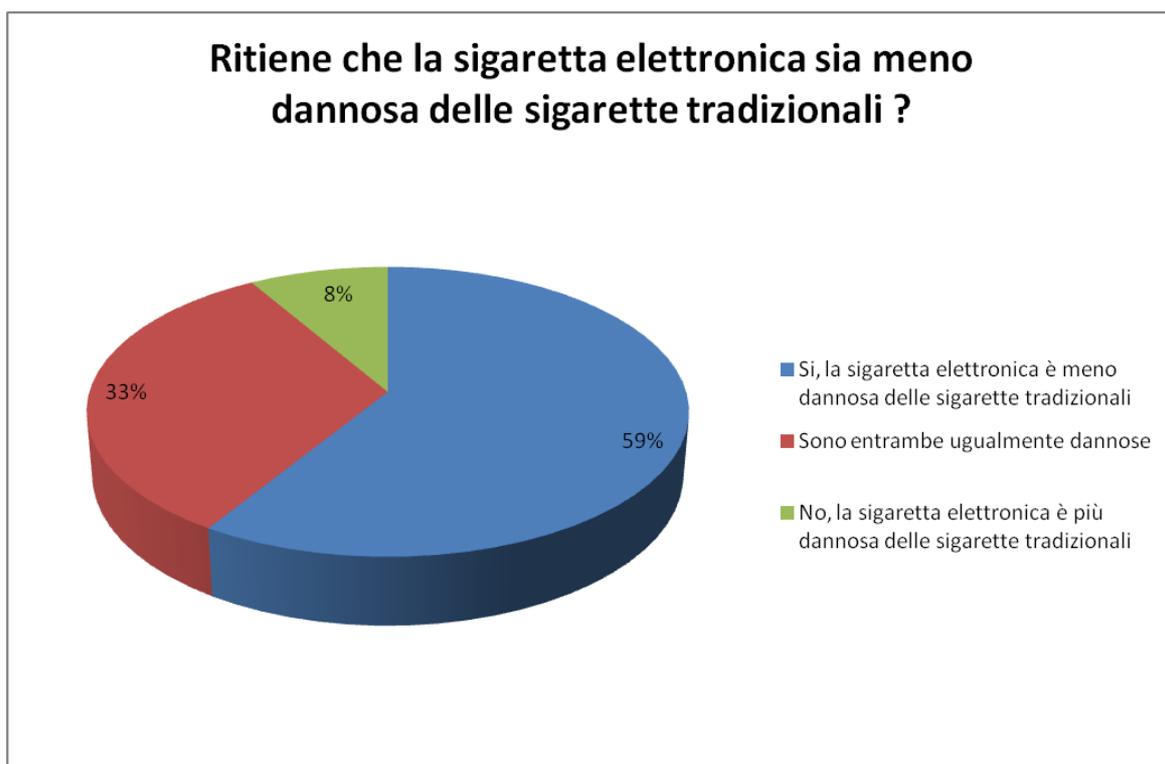
All'item "Ritiene che la sigaretta elettronica possa aprire la strada ad altre dipendenze" il 58% (n 73) ragazzi hanno risposto di si, specie per i giovani potrebbe diventare una porta d'ingresso per il consumo delle sigarette tradizionali, 53 (42%) adolescenti ritengono che la sigaretta elettronica non rappresenta un terreno fertile per l'istaurarsi di una dipendenza.

Ritiene che la sigaretta elettronica possa aprire la strada ad altre dipendenze ?

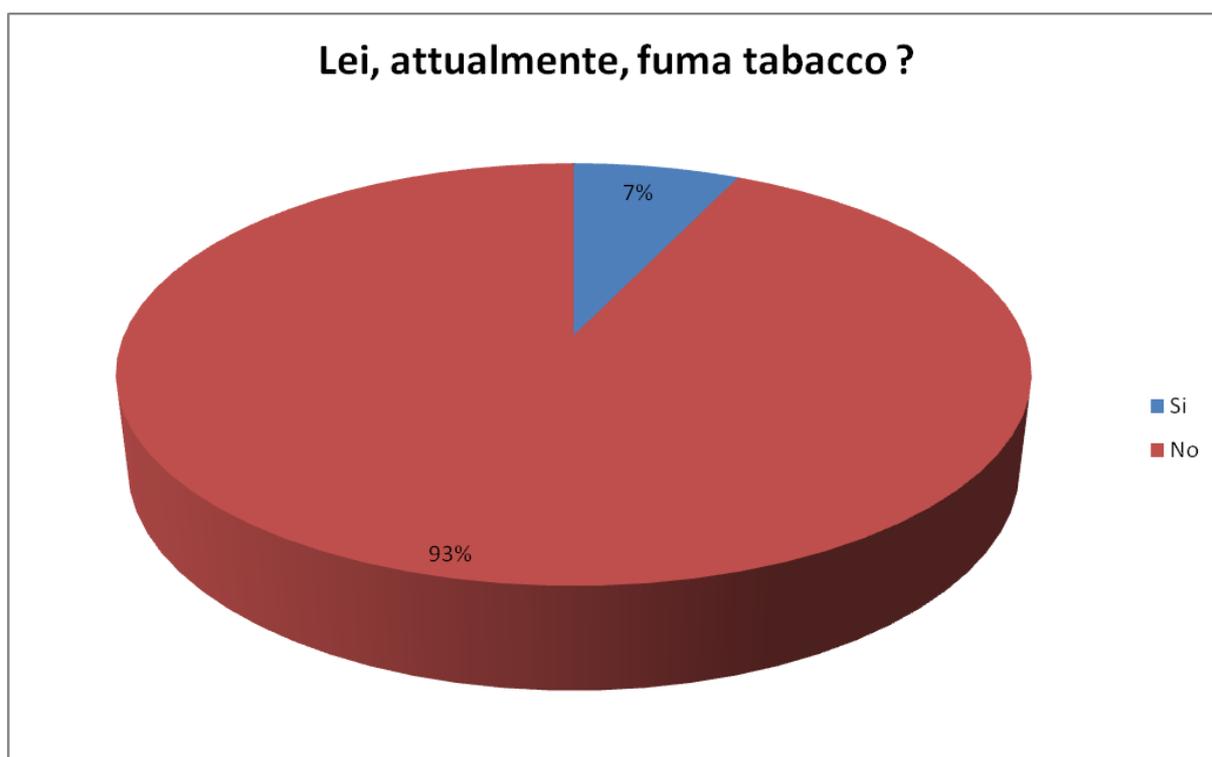


Il sesto item ha permesso di indagare se gli adolescenti percepiscono la sigaretta elettronica come meno dannosa delle sigarette tradizionali: 76 adolescenti (59%) ritengono che la sigaretta elettronica sia meno dannosa, 42 adolescenti percepiscono la sigaretta elettronica e le sigarette tradizionali come ugualmente

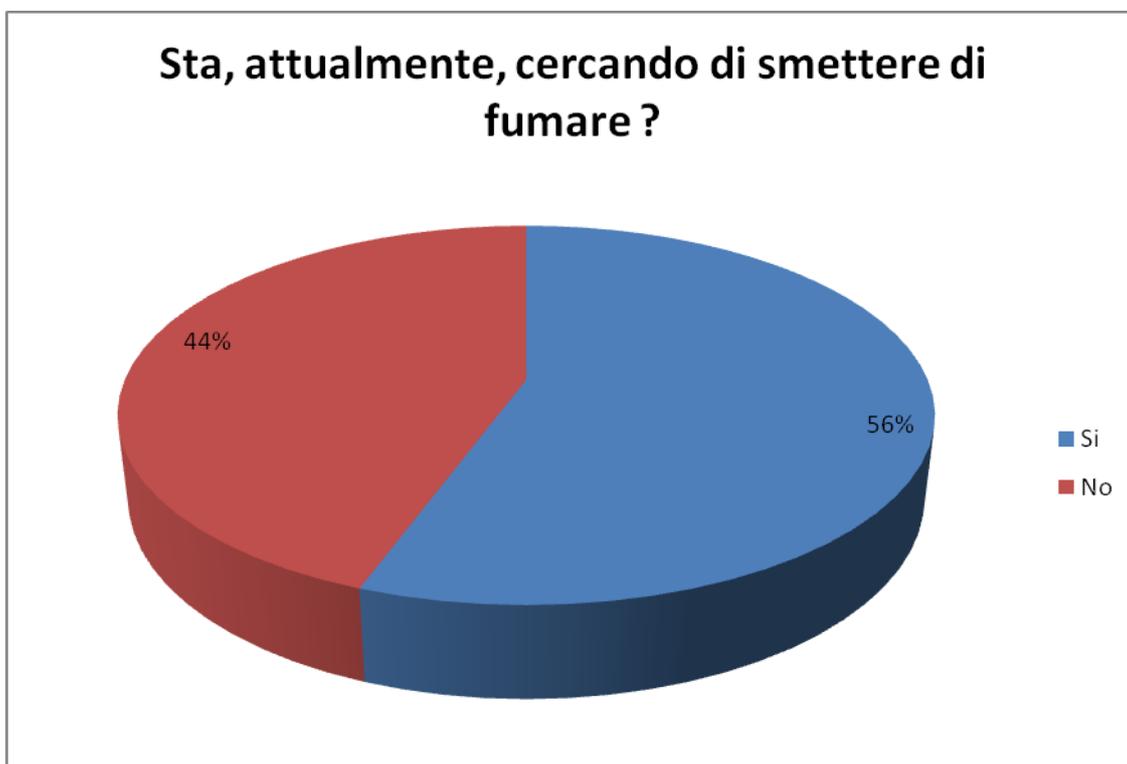
dannose (33%), 11 adolescenti (8%) percepiscono la sigaretta elettronica come più dannosa delle sigarette elettroniche.

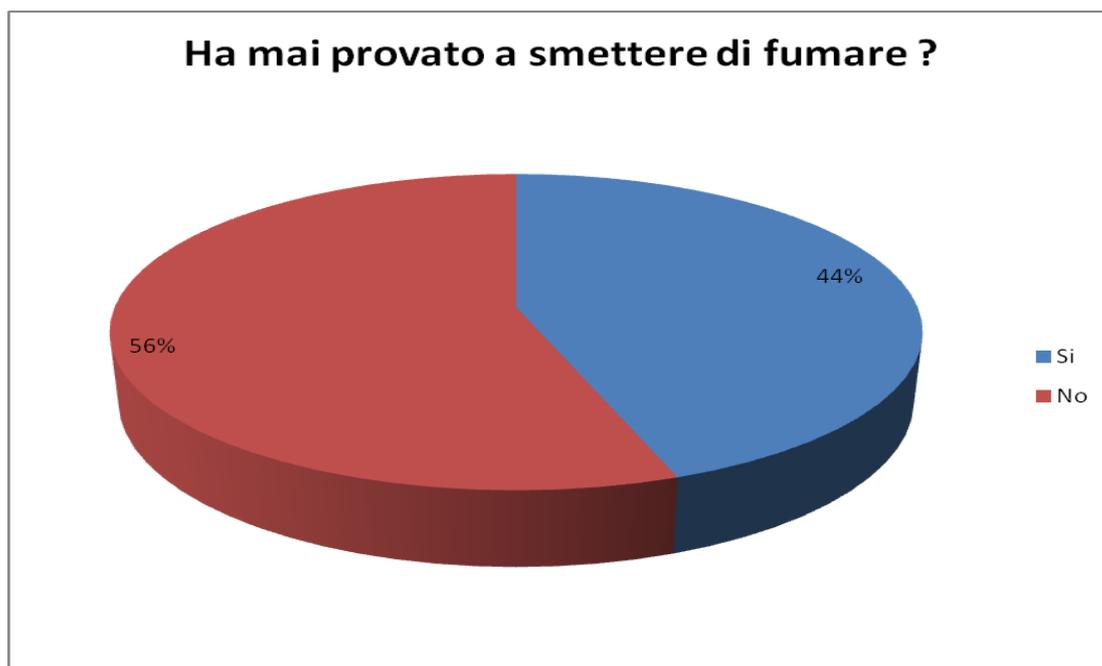


Il settimo item ha permesso di differenziare il campione in fumatori e non fumatori, soltanto 9 soggetti, quattro maschi e cinque femmine hanno dichiarato di fumare.

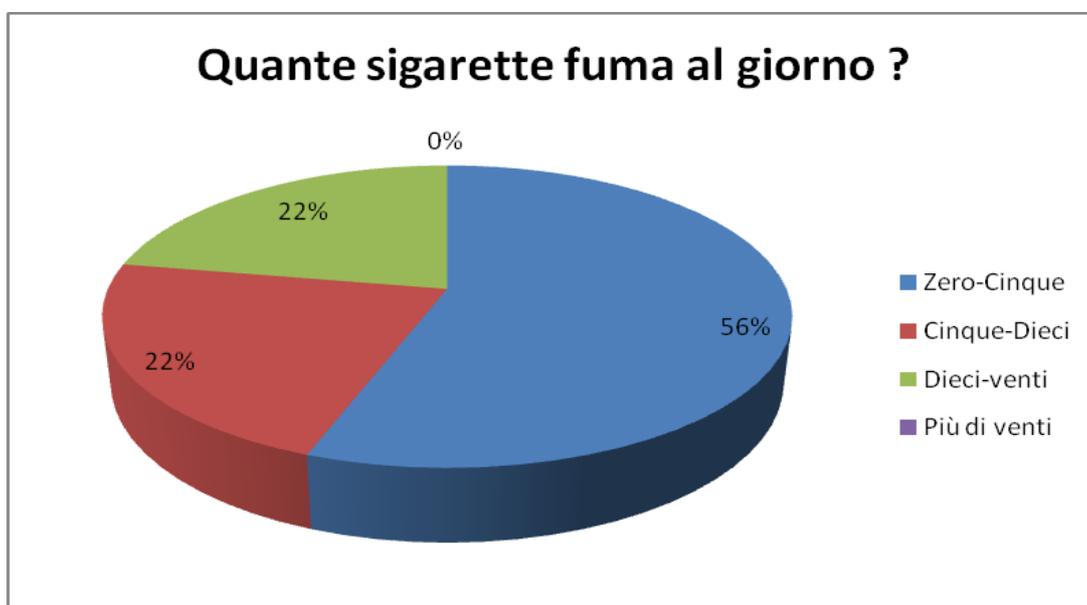


Gli item 8,9,10,11,12,13 sono stati rivolti esclusivamente al campione dei fumatori. L'ottavo, il nono e l'undicesimo item hanno indagato la tendenza a smettere di fumare e a ridurre l'uso di tabacco, nonché l'intenzione a smettere di fumare: 4 soggetti hanno affermato di non aver cercato di smettere di fumare, mentre cinque si; 7 studenti hanno dichiarato di aver provato a ridurre l'uso di tabacco, 2 no; 4 studenti hanno provato a smettere di fumare, 5 non hanno mai provato a smettere di fumare.



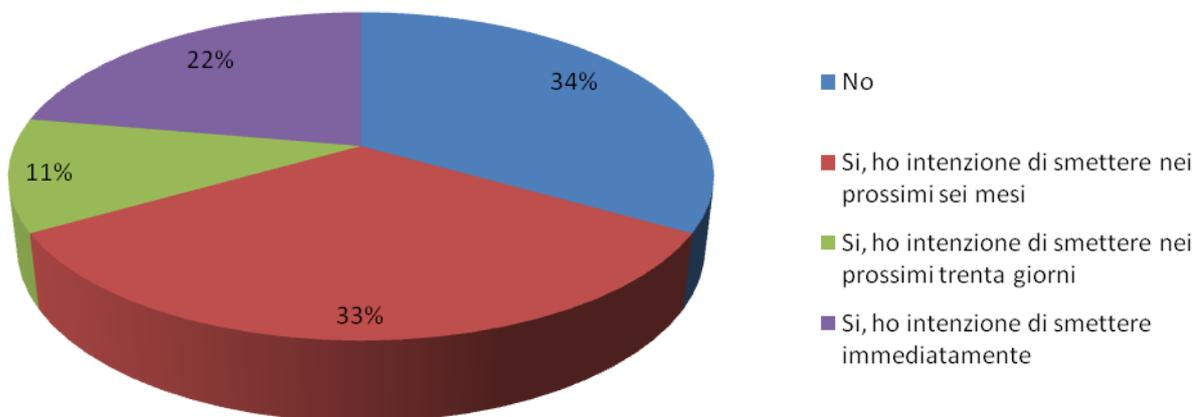


Dall'analisi del decimo item è emerso che 5 ragazzi fumano da 0 a 5 sigarette, 2 di essi ne fumano tra 5 a 10 e 2 fumano tra le 10 a 20 sigarette al giorno.



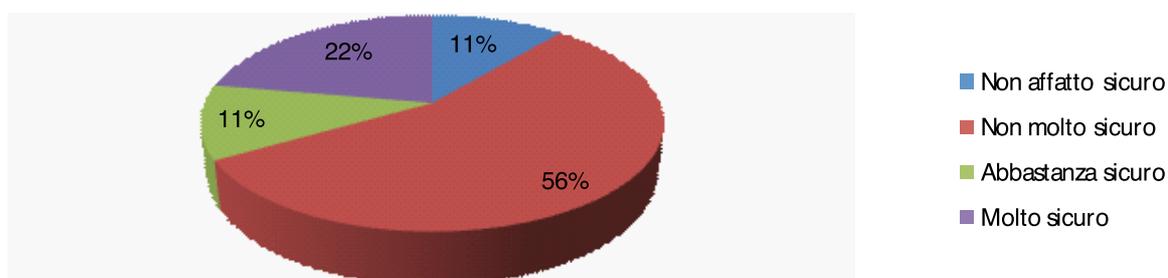
Un dato confortante emerge dal dodicesimo item che analizza l'intenzione individuale a smettere di fumare: infatti il 66% dei fumatori (6 su 9), ha dichiarato la propria intenzione a voler smettere di fumare (2 soggetti hanno intenzione di smettere immediatamente, 2 nell'arco dei prossimi 30 giorni, 2 nei prossimi 6 mesi), tre studenti non hanno manifestato intenzione di smettere di fumare.

Ha, in futuro intenzione di smettere di fumare ?



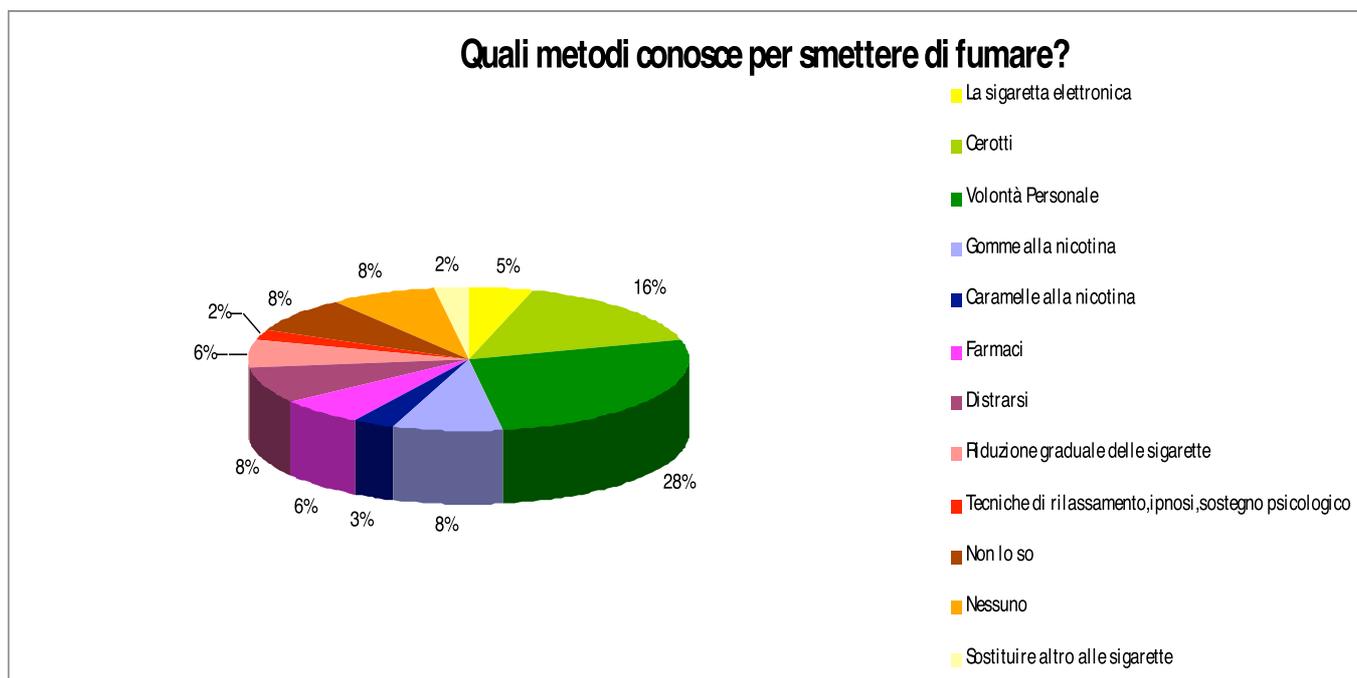
Tuttavia, all'item relativo all'autoefficacia percepita relativamente all'intenzione di smettere di fumare solo 3 si ritengono da abbastanza a molto sicuri di riuscire a smettere di fumare, i restanti 6 si ritengono non affatto o non molto sicuri di farcela.

Quanto si sente sicuro di riuscire a smettere di fumare?



Infine l'ultimo item aperto a tutti i partecipanti del lavoro, ha voluto indagare la conoscenza individuale sui metodi utilizzati per smettere di fumare. Dall'analisi delle risposte all'item del questionario sono stati riconosciuti vari metodi per il superamento della dipendenza dal tabagismo: i cerotti (20 soggetti); la volontà personale (34 soggetti); le gomme alla nicotina (10 soggetti); le pastiglie contenenti nicotina (4 soggetti); la sigaretta elettronica (6 soggetti); i farmaci (8 soggetti); distrarsi (10 soggetti); la riduzione graduale delle sigarette (8 soggetti); sostituire altro alle sigarette (3 soggetti); tecniche di rilassamento, ipnosi e sostegno

psicologico (3 soggetti). 10 studenti hanno dichiarato di non sapere quali metodi siano utilizzati per smettere di fumare, 10 studenti hanno dichiarato che non ci siano metodi per smettere di fumare, 4 soggetti non hanno risposto.



Conclusioni

Dall'analisi dei risultati delle risposte al questionario emerge quanto il fenomeno della sigaretta elettronica sia sempre più diffuso e noto tra la popolazione anche giovanile. Il 42% (53 soggetti) del campione ritiene che la sigaretta elettronica non sia una porta d'ingresso per il tabagismo, il 58% (73 soggetti fra cui 6 fumatori) ritiene invece che potrebbe per i più giovani aprire la strada al consumo di sigarette tradizionali, probabilmente in quanto la componente gestuale presente con l'uso della sigaretta elettronica richiama in qualche modo la dipendenza dalle sigarette tradizionali.

Sebbene la maggior parte del campione, costituito da 130 studenti, conosca questo dispositivo e percepisca la sigaretta elettronica come meno dannosa per la salute rispetto alle sigarette tradizionali, solo il 5% l'ha utilizzato (9 persone). Fra questi tre erano sono fumatori regolari di tabacco.

Questi dati fanno presupporre che la sigaretta elettronica sebbene sia conosciuta tuttavia è poco o per nulla usata tra la popolazione adolescenziale.

Bibliografia

Caponnetto P., Auditore R., Russo C., Cappello G.C., Polosa R., *Impact of an electronic cigarette on smoking reduction and cessation in schizophrenic smokers: a prospective 12-month pilot study.*

Caponnetto P., Campagna D., Papale G., Russo C., Polosa R., *The emerging phenomenon of electronic cigarettes*

Caponnetto P., Keller E., Bruno CM., Polosa R., *Handling relapse in smoking cessation: strategies and recommendations*

Caponnetto P., Polosa P., Russo C., Leotta C., Campagna D., *Successful smoking cessation with electronic cigarettes in smokers with a documented history of recurring relapses: a case series*

Caponnetto P., Polosa R., *Common predictors of smoking cessation in clinical practice*

Dawkins L, Turner J., Hasna S., Soar K., *The electronic-cigarette: effects on desire to smoke, withdrawal symptoms and cognition*

Etter JF., Bullen C., *Electronic cigarette: users profile, utilization, satisfaction, and perceived efficacy*

Etter JF., *The electronic cigarette, an alternative to tobacco*

Goniewicz ML, Zielinska-Danch W, *Electronic cigarette use among teenagers and young adults in Poland*

Pepper JK, Reiter PL, McRee AL, Cameron LD, Gilkey MB, Brewer NT, *Adolescent male's awareness of and willingness to try electronic cigarettes*

Polosa R., Caponnetto P., Morjaria JB., Papale G., Campagna D., Russo C., *Effect of an electronic delivery device (e-Cigarette) on smoking reduction and cessation: a prospective 6-month pilot study*

Puente D., Zabaleta E., Rodríguez-Blanco T., Cabanas M., Monteagudo M., Pueyo MJ., Janè M., Mestre N., Mercader M., Bolibar B., *Gender differences in sexual risk behaviour among adolescents in Catalonia, Spain*

Puente D., Zabaleta-Del-Olmo E., Pueyo MJ., Saltò E., Marsal JR., Bolibar B., *Cigarette smoking prevalence and associated factors in secondary school children in Catalunya*

Siegel MB., Tanwar KL., Wood KS., *Electronic cigarettes as a smoking-cessation: tool results from an online survey*

Zehe JM, Colder CR, Read JP, Wieczorek WF, Lengua LJ, *Social and generalized anxiety symptoms and alcohol and cigarette use in early adolescence: the moderating role of perceived peer norms*

Sitografia

www.cafgricigano.blogspot.com

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed

www.stop-tabac.ch

www.women.smokefree.gov